



ЗАРОЖДЕНИЕ
ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Тибет окутан множеством мифов и легенд, и не менее легендарно такое яркое явление тибетской культуры, как традиционная тибетская медицина, именуемая тибетцами Сова Ригпа (по-тибетски — «наука исцеления»). Хотя сами тибетцы склонны называть ее очень древней и часто символически считают свои медицинские знания происходящими от Манла — Будды медицины или даже древних богов тибетской религии Бон-по, которым поклонялись еще до принятия буддизма, исторически тибетская медицина начала формироваться с VII века.



МАНЛА — БУДДА МЕДИЦИНЫ

Возникновение тибетской медицины совпало по времени с распространением в тогда еще молодом тибетском государстве новой религии — буддизма, поэтому ее центрами стали, в первую очередь, монастыри.

Рождение тибетской медицинской традиции началось во время правления царя Сронцзана-гампо, объединившего весь Тибет и правившего в 617—650 годах. В это время Тибет достиг наивысшего могущества, превратившись в мощную военную державу. С целью заключения политических союзов на западе и на востоке Сронцзан-гампо взял в жены двух принцесс — Бхрикути, дочь царя Непала, и Вэнь Чэн, дочь императора Китая. Принцессы прибыли в столицу Тибета Лхасу в сопровождении многочисленной свиты, в которой были индийские и китайские врачи. Так произошла историческая

встреча двух медицинских систем — древнеиндийской, или аюрведической, и китайской. Результатом этого стал синтез знаний, который и послужил основой тибетской медицины.

До этого на территории Тибета существовали местные практики лечения растениями и животным сырьем. Единой системы медицинских знаний и письменных канонов лечения не существовало.



Ютог Йондан-гонпо-старший

Первым великим тибетским врачом по традиции считается Ютог Йондан-гонпо-старший (708—833).

Он представлял тибетскую школу на диспуте, который был устроен между представителями различных медицинских систем царем Тибета Тисрондевцане (правил в 718—785 гг.) в монастыре Самье. На диспут прибыли врачи из Китая, Индии, Персии и даже далекой Византии. В течение нескольких дней продолжались дискуссии, сравнивались практические результаты различных методов лечения. Наиболее эффективные из этих методов были использованы тибетской медициной в сочетании с традиционными рецептами лекарств, применявшихся в Тибете с древних времен. Однако



Ютог Йондан-гонпо-младший

индийская и китайская медицина отличались настолько, что споры между врачами, ориентировавшимися на индийскую или китайскую модель, продолжались еще долго.

Окончательный этап развития тибетской медицины связан с именем выдающегося врача Ютога Йондан-гонпо-младшего (1112—1209) — потомка знаменитого врача Ютога-старшего.

Собрав и обобщив имеющиеся в его распоряжении медицинские знания, он написал четырехтомный медицинский трактат «Чжуд-Ши» («Четыре Тантры») — первый и главный канон тибетской медицины. Хотя для «Чжуд-Ши» были использованы прежние индийские и китайские медицинские трактаты, изложенная медицинская система сильно отличалась от них и представляла уже окончательно сложившуюся собственно тибетскую школу медицины. Историческая роль Ютога Йондан-гонпо младшего состоит в соединении и примирении двух совершенно разных медицинских систем на тибетском материале. Главным принципом такого синтеза стала обоснованная эффективность в лечении заболеваний. В этом Ютог Йондан-гонпо опирался на опыт старой медицинской школы.

Таким образом, уже в самом начале развития тибетской медицины были заложены ее *основные принципы*:

- эффективность лечения как критерий правильности;
- опора на практику и отрицание теорий, не подтвержденных опытом;
- активное развитие и открытость новым знаниям;
- синтез медицинских знаний на основе опыта.

Трактат «Чжуд-Ши» состоит из четырех разделов, которые по традиции называются тантрами — так в Индии называли особо важные, часто священные тексты, имеющие практическое значение (по наукам, психопрактикам (йоге) и пр.).

В первой части — «Тантра основ» — изложены общие положения относительно происхождения и лечения болезней.

Во второй — «Тантра объяснений» — непосредственные причины болезней (неправильный образ жизни, неправильное питание), методы диагностики, профилактики и принципы лечения.

В третьей — «Тантра наставлений» — методы лечения заболеваний, составы лекарств.

В четвертой — «Дополнительная тантра» — наставления о применении составов, мазей, отваров, а также процедур (массаж, иглоукалывание, моксотерапия, кровопускание, компрессы и ванны).

Изначально методы лечения тибетской медицины включали фитотерапию, диету, коррекцию образа жизни, лечебные процедуры и хирургические операции. Однако после того, как операции привели к смерти нескольких членов королевской семьи, хирургии в тибетской медицине стали избегать. Благодаря этому развитие тибетской медицины было и остается связанным преимущественно с безоперационными методами лечения заболеваний.

Со временем вокруг «Чжуд-ши» сложилась обширная комментаторская литература — многие врачи обобщали свой опыт использования тибетской медицинской системы в новых текстах. Так стали появляться семейные медицинские школы, по-разному излагающие свой опыт на основе «Чжуд-ши».

Когда Тибет в XVI—XVII веках вновь был объединен в государство — теперь уже под властью Далай-лам, глав одной из школ тибетского буддизма, — было решено на основе опыта семейных школ создать единый медицинский свод, включавший и «Чжуд-ши», и все лучшее в опыте тибетских врачей. За это взялся регент пятого Далай-ламы Дэсрид Санчжяй-чжамцо.

В конце XVII века всего за несколько лет был подготовлен текст «Вайдурья-онбо» — комментарий ко всем томам «Чжуд-ши», в котором обобщен тысячелетний опыт развития тибетской медицины и разрешены все спорные на тот момент вопросы лечения.

Эти энциклопедические тексты до сих пор являются основой знаний по традиционной тибетской медицине.

Чтобы способствовать усвоению медицинских знаний, к этой книге был добавлен медицинский атлас, в котором содержались анатомические иллюстрации и — в виде символических изображений — способы лечения, представления о развитии тела и пр.

Тибетская медицина в Монголии

В XIII веке Тибет был завоеван монгольским правителем Чингисханом. Не найдя в буддийских монастырях золота и драгоценностей, монгольские правители обложили страну иной данью — вместо золота Тибет обязан был поставлять в Монголию ученых монахов-врачевателей. Так тибетские врачи появились в столице империи — Каракоруме и в монгольской армии.

Во многом благодаря искусству врачей монгольские воины снискали славу непобедимых.

В летописях содержатся сведения о том, что монголов невозможно убить: убитые вчера, сегодня снова оказывались в седле. Секрет объяснялся тем, что при Чингисхане были созданы своего рода полевые госпитали, в которых врачи покоренных стран, в том числе и тибетские, оказывали помощь раненым практически на поле сражения. После битвы утомленных воинов растирали и массировали горячими камнями, снимая усталость. Этот метод, называемый стоун-терапией, и сегодня широко используется в тибетской медицине.

После того как монголы завоевали Китай, в столице империи Каракоруме, наряду с тибетскими врачами, появилось много китайских врачей. В результате сформировалась монгольская медицина, взявшая за основу тибетскую теорию и методологию, но дополнившая ее своими оригинальными рецептами лекарств и китайской практикой иглоукалывания с использованием биоактивных точек и энергетических меридианов тела.

Часто буддийские проповедники были врачами тибетской медицины. С буддизмом тибетская медицина распространилась среди многих племен Центральной Азии и Южной Сибири, а в XVII—XVIII веках вместе с принявшими буддизм калмыками и бурятами оказалась в Российской империи. При этом в Россию был принесен монгольский вариант тибетской медицины, в котором наряду с лекарствами активно использовались иглоукалывание и точечный массаж.

Фитотерапия также претерпела значительные модификации. Первые были сделаны еще в Тибете в VII—XIII веках, когда наряду с индийскими (аюрведическими) травами для лечения заболевания стали активно исполь-

зоваться растения, произрастающие в Гималаях и Тибете, а также животное сырье, хорошо известное кочевым народам. Дальнейшее развитие фитотерапии связано с использованием монгольской степной флоры, а затем и забайкальской. Как результат, по мере замены одних составляющих другими появились различия в рецептах и даже названиях тибетских препаратов, но общий терапевтический эффект сохранялся.

В XVIII веке на монгольский язык стали переводить медицинские трактаты, был создан монгольско-тибетский терминологический словарь с главой по медицинской терминологии «Источник мудрецов». В это время все знания и усилия были направлены на поиск аналогичных заменителей тибетского лекарственного сырья, недоступного в северных степях. При монастырях создавались новые оригинальные рецептурники, которые назывались «жор».

Тибетская медицина в России

В середине XVIII века тибетская медицина проникла в Россию из Монголии: в 1741 году императрица Елизавета Петровна своим указом официально признала буддизм в Российской империи, за что буддистские иерархи Бурятии провозгласили ее воплощением Белой Тары — одной из богинь милосердия.

Уже в начале XIX века тибетская медицина широко преподавалась в Бурятии, Туве, Калмыкии. Прежде кочевые народы начали оседать, организовывались монастыри — дацаны, а при них открывались философские и медицинские факультеты по изучению и пропаганде буддизма и тибетской медицины, издавалась литература по медицине, философии, логике, монашеской дисциплине.

В середине XIX века тибетская медицина пришла и в европейскую часть России благодаря трудам Сультима (Александра Александровича) Бадмаева — великого целителя тех времен, известного знатока тибетской науки врачевания, приостановившего методами тибетской медицины эпидемию, с которой не смогли справиться врачи европейской медицины.

Когда в Забайкалье вспыхнула эпидемия тифа, русские власти обратились за помощью к тибетским лекарям. В борьбу с эпидемией тифа вступил Сультим со своими помощниками. Успешные результаты лечения удивили губернатора Восточной Сибири графа Муравьева-Амурского. По его рекомендации Сультима пригласили в Петербург и устроили ему испытание в Николаевском военном госпитале, поручив лечить своими средствами самых безнадежных больных, в том числе страдающих раком. Результаты врачевания были столь впечатляющими, что Медицинский департамент Военного

министерства в 1862 году наградил Сультама Бадмаева чином с правом носить военный мундир и в служебном отношении пользоваться правами, присвоенными военным врачам, — первый случай для врачей неевропейской медицины.

Сультим Бадмаев открыл в Санкт-Петербурге фитоаптеку, и Медицинский департамент содействовал целителю в доставке лечебных трав из Бурятии и Тибета.

Еще перед отъездом в Санкт-Петербург Сультим Бадмаев ходатайствовал перед губернскими властями о том, чтобы его младшего брата Жамсарана приняли в Иркутскую классическую гимназию. Старший брат не случайно выделял Жамсарана среди остальных братьев: он считал его наиболее способным. Теперь он просил родителей отпустить Жамсарана в Петербург — ему нужен был помощник, а в дальнейшем и преемник.

Жамсаран имел быстрый, пытливый ум и приехал в Петербург, уже имея образование, — он окончил гимназию с золотой медалью. Жамсаран быстро адаптировался в новой среде, поступил на Восточный факультет Санкт-Петербургского университета и одновременно начал посещать лекции в Медико-хирургической академии в качестве вольнослушателя с правом сдачи экзаменов. Он заочно сдал экзамены в академии и получил право врачевания. Но, имея запас знаний европейской медицины, он решил посвятить себя медицине тибетской.

По примеру брата Жамсаран крестился и взял имя Петр в честь своего кумира — Петра Великого. Крестным отцом его стал будущий император Александр III.

Жамсаран был чрезвычайно энергичным, общительным юношей, он всюду успевал, а вечерами перенимал от старшего брата тайны врачебной науки Тибета. По окончании университета ему предложили должность чиновника в Азиатском департаменте МИД Российской империи. Она была связана с поездками в Китай, Монголию, Тибет, что отвечало планам Петра добыть подлинные рукописи книги «Чжуд-ши» — главного руководства по изучению врачебной науки Тибета. По словам старшего брата, рукопись представляла собой длинные манускрипты, которые следовало читать не слева направо, а сверху вниз. Жамсаран ездил с поручениями своего департамента в Китай и Монголию, встречался с эмчи-ламами — знатоками врачебной науки Тибета, стремился перенять у них как можно больше. Принадлежность его семьи к одной из ветвей рода Чингисхана помогала в поисках.



ПЕТР АЛЕКСАНДРОВИЧ БАДМАЕВ

Вскоре Петр Александрович получил генеральский чин действительного статского советника. После смерти Александра III в 1894 году он ушел в отставку и посвятил себя исключительно тибетской медицине.

В Петербурге Бадмаев был широко известен как врач. Лечил он и простых рабочих, и членов семьи императоров Николая II и Александра III. Одним из самых известных его пациентов был Григорий Распутин. Петр Александрович очень много трудился, им был написан ряд работ по тибетской медицине, открыты три школы для бурят и калмыков по изучению тибетской медицины в Восточной Сибири, ученики которой практиковались у него в кабинете. Петр Бадмаев стал первым, кто перевел на русский язык медицинский трактат «Чжуд-Ши», — еще в 1898 году.

Умирая, в 1920 году, Бадмаев взял с жены слово, что даже в день его смерти она не пропустит приема больных и продолжит его дело. Елизавета Федоровна Бадмаева выполнила завет мужа. С 1920 по 1937 год, имея официальное разрешение властей, она вела прием в его кабинете.

К концу XIX века благодаря Петру Бадмаеву врачебная наука Тибета приобрела огромную популярность. После революции 1917 года тибетская медицина не была официально признана, однако продолжала практиковаться в Забайкалье как народная традиция врачевания.

С 1935 года в Ленинграде существовала группа по изучению индо-тибетской медицины, в которую вошли известные ученые-востоковеды. Благодаря трудам этой группы в 1937 году в Ленинграде была открыта клиника восточной медицины под руководством племянника братьев Бадмаевых — Николая Бадмаева, продолжившего семейное дело в советское время. Он лечил многих видных деятелей того времени, в том числе М. Горького и А. Н. Толстого.

Но сталинские репрессии надолго прервали развитие изучения тибетской медицины. Только с 60—70-х годов XX века в Новосибирске и Улан-Удэ вновь ведутся научные исследования, в результате которых подтверждена эффективность методов диагностики и лечения тибетской медицины, издано множество монографий по ее изучению.

Тибетская медицина на Западе

В силу исторических причин тибетская медицина в России и на Западе существенно различается.

В России врачи тибетской медицины в равной степени используют фитотерапию и лечебные процедуры (иглоукальвание, точечный массаж, моксотерапию, стоун-терапию, гирудотерапию) в соответствии с монгольской традицией. На Западе в тибетских клиниках используются почти исключительно фитотерапия и диета. Этим объясняется значительно больший спектр заболеваний, которые лечатся с помощью тибетской медицины в России, и существенно более высокая ее эффективность.

В отличие от России, страны Европы, Северной и Южной Америки долгое время ничего не знали о тибетской медицине. После оккупации Китая Тибета в 1951 году и поражения тибетского повстанческого движения началась массовая миграция тибетцев по всему миру.

В 1959 году Далай-лама XIV был вынужден покинуть Тибет, эмигрировав в Индию. Вместе с ним родину покинуло большое количество врачей тибетской медицины. Часть из них осталась вместе с Далай-ламой в его новой резиденции в г. Дхарамсале (Индия), а часть рассеялась по странам Западной Европы и США. Так с 1960-х годов началось широкое распространение тибетской медицины в западных странах.

В настоящее время клиники тибетской медицины существуют практически во всех странах Западной Европы, а также в США и Канаде. Крупнейшими центрами обучения тибетской медицине являются Институт тибетской медицины и астрологии Далай-ламы XIV «Мен-Ци-Кан» (г. Дхарамсала, Индия), Международный институт тибетских исследований «Шанг Шунг» в Италии, факультет тибетской медицины Государственного университета

Улан-Батора (Монголия), а также Международная академия традиционной тибетской медицины доктора Ниды Ченагцанга, в которой имел честь проходить обучение автор. «Мен-Ци-Кан» является не только образовательным центром, но и крупнейшей фабрикой, которая производит тибетские фитопрепараты для всех основных клиник тибетской медицины в мире. Международный институт тибетских исследований «Шанг Шунг» был основан в 1989 году Чогьялом Намкаем Норбу и торжественно открыт в 1990 году в Меригаре, Италия, Далай-ламой XIV. Институт носит имя легендарного царства Шанг-Шунг, в котором, по преданию, берет свое начало тибетская история и культура.

В 1980-х годах в Китае тибетская медицина была признана частью общекитайского национального достояния. Была разрешена официальная практика и обучение в современных медучреждениях. В сентябре 2010 года правительство Индии также официально признало тибетскую медицину «индийской системой медицины», в результате чего Индия стала четвертой страной после Китая, Бутана и Монголии, признавшей Сова Ригпу составной частью своей национальной системы здравоохранения. К сожалению, в этих странах (кроме Бутана) тибетскую медицину рассматривают только как часть другой, национально доминирующей традиции — индийской, китайской, монгольской, а не как самостоятельную медицинскую систему, которой традиционная тибетская медицина, безусловно, является. Тем не менее признание постепенно приходит, а также происходит правовая и административная интеграция традиционной медицины в государственный аппарат многих стран мира. Есть примеры объединения традиционных и нетрадиционных лекарственных средств тибетской медицины в политике в области здравоохранения как на национальном (особенно в странах Азии), так и на глобальном уровне. Так, некоторые хорошо зарекомендовавшие себя зарубежные (швейцарские) лекарства созданы по тибетским рецептам. В настоящее время во многих странах мира работают центры тибетской медицины, происходит активное изучение тибетской науки врачевания, что помогает современным врачам эффективно решать вопросы лечения и профилактики заболеваний различного характера.